

IDIOMA: ESPANHOL

Área 1

***Obrigatório**

1. **ÁREA ***

Marcar apenas uma oval.

1-CIÊNCIAS BIOLÓGICAS, CIÊNCIAS AGRÁRIAS, CIÊNCIAS DA SAÚDE

2. **NOME DO CANDIDATO ***

3. **NÚMERO DA INSCRIÇÃO ***

4. **NÚMERO DO CPF ***

Leia o texto e responda as questões a seguir em Português. Todas as questões devem ser respondidas de acordo com o texto. As respostas digitadas neste formulário eletrônico constituirão o ÚNICO documento válido para correção da prova.

CUERPO DE HOMBRE, EMOCIONES Y AFECTOS EN LA VULNERABILIDAD. IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA EN LA SALUD DE LOS VARONES

Castellanos-Suárez Viviana

Carlos Arturo Olarte Ramos

En el marco de la crisis sanitaria que produjo la pandemia por la COVID-19, han sido impactadas tanto la integridad física como la estabilidad emocional del ser humano, lo que ha generado incertidumbre por la ausencia de un periodo de franca recuperación y por estar sometidos al confinamiento, que de acuerdo con Abarca et al. (2020), los vuelve vulnerables al presentar síntomas de ansiedad y depresión.

Aun cuando se han desarrollado vacunas que comienzan a mitigar los estragos del virus en el organismo humano, el proceso de inoculación ha sido lento, debido, entre otros factores, al costo de la fórmula, capacidad de organización del sector salud y requerimiento de segunda dosis; mientras tanto, el miedo y la incertidumbre persisten entre la población. La pandemia no solo genera síntomas físicos en el cuerpo, es decir, en la coraza física del hombre a la cual le han sido socialmente asignadas características de fortaleza y aguante, su cuerpo debería ser resistente a toda inclemencia, implica también, tal como lo expone Heitzman (2020), una confrontación humana donde además de que se manifiesta una disminución respiratoria aguda severa en su cuerpo físico, hay disminución de la aptitud y la resistencia mental. La pandemia es en sí una afrenta contra la sobrevivencia, en la cual el miedo y la incertidumbre se acrecientan con la divulgación de noticias sobre el surgimiento de la primera, segunda o tercera ola de contagio, o bien, sobre la mutación del virus. Al respecto, Ho et al. (2020) indican que el miedo psicológico se ha incrementado por la forma de contagio del virus, por lo que las estrategias de salud mental comienzan a ser rebasadas y las ramificaciones psicológicas pudieran tener consecuencias a largo plazo, aun terminada la pandemia.

Respecto al impacto emocional, Li, et al. (2020) exponen que hay un incremento de emociones negativas, como la ansiedad, depresión e indignación; de trastornos postraumáticos, como insomnio, sueños relacionados con la pandemia y síntomas disociativos de la realidad; así como una disminución de los niveles de satisfacción y de las emociones positivas, como la felicidad y la esperanza. De esta forma, los comportamientos comienzan a ser desmedidos, erráticos, desregulados y no asertivos. Asimismo, resulta importante delimitar las características de la ansiedad, la depresión y estrés en la pandemia COVID-19, ya que guardan matices específicos. El estudio de Huarcaya-Victoria (2020) permite esclarecer que la ansiedad en la crisis sanitaria es una ansiedad por la salud, que aparece cuando algunos cambios o sensaciones corporales son interpretados como síntomas de alguna enfermedad, junto con sensaciones e interpretaciones catastróficas que acompañan a cambios corporales y creencias disfuncionales de la salud, siendo susceptibles a maximizar sensaciones corporales y a ocasionar conductas desadaptativas, como compras excesivas, acudir frecuentemente a centros de salud para descartar la enfermedad, así como lavado de manos, desinfección en exceso y retraimiento social; también se atina a considerar que los bajos niveles de ansiedad por la salud generan que incumplan las recomendaciones de salud pública apuntalar a la deconstrucción de la negación, evasión o postergación de su derecho a la afectividad, a fin de favorecer la salud física, psíquica y mental en la nueva realidad.

Es importante indicar que si bien el impacto de la pandemia exacerba síntomas psicológicos previos y genera nuevas reacciones emocionales y afectivas, también se identifica la vulnerabilidad del varón a un contagio en el área física, es decir, en su cuerpo o en su coraza física, ya que según lo refiere la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019), los hombres son la población más contaminada en el mundo por el coronavirus, e incluso se asevera que los varones están más expuestos al riesgo de contagio social, además de que sus condiciones de salud son desfavorables porque carecen de atención previa, oportuna o de cuidado, por lo que la tasa de mortalidad es mayor en hombres que en mujeres, esto es, la falta de autocuidado o autocuidado oportuno en los varones impacta en el hecho de que surjan comorbilidades que agravan la COVID-19.

Cabría entonces repensar si esto se puede relacionar con la autoestima, con la conciencia de enfermedad, o simplemente no le toman importancia por el mandato social de parecer fuerte ante las adversidades, o todas juntas. Existen también explicaciones de tipo inmunitarias, hormonales o de predisposición genética para contraer la COVID-19, sin embargo, tal y como lo expone el Instituto Nacional de Salud de Perú (INS, 2020), la explicación es más de tipo multifactorial, debido a que a los hombres no se les prepara culturalmente para evitar poner en riesgo a los suyos o para poder garantizar o cuidar de la especie humana, además de que se aprecian en ellos las enfermedades metabólicas preexistentes como hipertensión, diabetes o afecciones cardíacas, así como también hepatitis B, cáncer de hígado o cirrosis.

Acatar medidas de aislamiento, que dejan de ser voluntarias para convertirse en obligatorias, generó consecuencias negativas en la salud emocional de la población, como angustia, ansiedad y estrés, lo que a su vez detonó comportamientos agresivos, una de las emociones que le son permitidas expresar al género masculino. Lo anterior lleva a reflexionar sobre si los varones en sus prácticas reconocen y experimentan sus emociones, o si existe dificultad para su expresión. Queda claro que la población en general requiere apoyo psicosocial para superar las consecuencias negativas de la pandemia y hacerles menos doloroso el tránsito y la adaptación hacia la nueva normalidad, marcada por la presencia de la COVID-19. En ese sentido, el distanciamiento social no será únicamente por haber estado confinados en un espacio, sino que se mantiene a pesar de haberse levantado el confinamiento, por lo que las relaciones interpersonales han pasado a ser físicamente más distantes, ya sea a través de la tecnología o de la sana distancia; esta forma obligada de interacción impacta en el proceso de la comunicación humana porque habrá menos cercanía física entre los participantes y los elementos no verbales serán poco visibles. Trabajar con los varones desde lo psicosocial representa una atención tal vez no solicitada, pero sí necesaria. Sin duda, la pandemia traerá nuevas realidades que son una oportunidad para fomentar la empatía y la reconstrucción de la masculinidad, en el cuerpo del hombre, en el cuerpo en vulnerabilidad por la pandemia.

(Adaptado de: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/ciso/article/view/2150/2813>)

- 5. QUESTÃO 01 - De acordo com o texto, a pandemia gera não só sintomas físicos no corpo, mas também emocionais. Justifique essa afirmativa a partir de, pelo menos, dois argumentos apresentados pelos autores. *

- 6. QUESTÃO 02 - Os autores defendem que é importante delimitar as características da ansiedade, depressão e estres na pandemia COVID-19, já que apresentam nuances específicas. Explique essa afirmativa de acordo com argumentos respaldados em estudos, apresentados no texto. *

- 7. QUESTÃO 03 - Além das questões de ordem emocional decorrentes da pandemia COVID-19, identifica-se ainda a vulnerabilidade do homem a um contágio na área física. Explique esse argumento de acordo com informações apresentadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS, 2019), citadas no texto. *

- 8. QUESTÃO 04 - De que medida os fatores relacionados à consciência, a autoestima e a cultura podem influenciar no aparecimento da Covid-19 em homens? Responda à questão com base em argumentos explicativos expostos no texto. *

9. QUESTÃO 05 – Quais são as implicações do distanciamento social para as relações interpessoais? Responda à questão com, pelo menos, dois argumentos apresentados pelos autores do texto. *

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários